

全員で「鍛錬 心・技・体の向上」めざす 夏合宿報告 緑が丘スポーツ少年団剣道クラブ

緑が丘スポーツ少年団剣道クラブでは、7月21日(土)から22日(日)の2日間、緑が丘小学校の体育館において、指導者6名、教室員29名(小学生18名、中学生4名、一般7名)が参加して、恒例の夏季合宿を実施した。

今回の合宿のテーマは、「鍛錬：心・技・体の向上」であり、心(気持ち)を鍛える・・・積極的な行動。大きな声を出す。最後まで諦めずやり抜く。他人を思いやる心。我慢する心。感謝する心。

技(技術)を鍛える・・・基本技(大きく、真直ぐ、正確に) 応用技(打つべき機会、決め) 一本にできる技、連続して技を出す。 体(体力)を鍛える・・・続ける 体力(持久性)、素早く動く体力 (俊敏性)

を目標に、教室員全員を2グループに分け、暑さと戦いながら、基本稽古、応用稽古、試合稽古等をポイント制により競い合わせ、その目的達成にそれぞれの教室員が稽古に励んだ。

合宿1日目の午前中は、稽古場内の清掃からはじまり、防具入れの整理整頓、着装要領竹刀の点検、手入れの仕方等、常日頃から受傷事故防止への意識づけを図らせていた。

その後、声出し・素振り・切り返し・正面打ち・打ち込み等の基本稽古を繰り返し、繰り返し実施し、基本の大切さを身につけさせていた。

その日の午後は、応用稽古・懸かり稽古・試合稽古等を中心に実施し、「基本あつての応用」、「試合稽古あつての本試合」等一

人ひとりが考え、実践する稽古を身につけさせていた。

試合稽古では、小学生から一般指導者まで紅白に分かれ、試合稽古を実施し、普段は見られない指導者先生による試合に、小学生からは、「〇〇先生頑張れ」等黄色い声飛び交うなど指導者と教室員の融和が図られていた。

また、最後には、この春、同クラブの代表を退かれた森下錬士七段と下瀬錬士七段の模範試合を拝見し、感慨深いものがあった。

宿泊場所は、青山にある「協同学苑」をお借りして子ども同士の入浴・談話室での遊び等個々のふれあいの場とする反面、剣道少年・少女として他利用者へのあいさつ励行・食事時のマナー礼儀正しく規律ある集団生活等々情操教育の場としていた。

合宿2日目の午前中の前半は、基本稽古・応用稽古の総仕上げとして、一般も小学生もヘトヘト

になるまで竹刀を振っている姿には感銘を受けた。

その日の午前中の後半には、久しぶりに3、4年生や来春卒団する唯一6年生の小学生とその親、9組(父親1名、母親7名)による「2分間3本勝負親子対決(試合)」を実施した。

3年生の息子さんと対決した父親(一般教室員)は、「真剣に勝負した。息子の頑張りに感動した。」

3年生の娘さんと対決した母親は、「2分間の試合での集中力の必要性が実感できた。普段、息子に叱咤激励していたが、息子の辛さが身に染みてわかった(反省の弁)」

4年生の娘さんと対決した母親(剣道の経験者)は、「久しぶりに防具をつけ、娘と試合ができたも忘れ、真剣に勝負できた喜びと同時に親子の絆が一層深まりました。」

6年生の息子さんと対決した母親は、(7面に続く)

(6面から)「最初は、凄く戸惑いでしたが、他の親子さん達の試合を見て感動しました。私も息子と向かい合い、面の中からお互いしつかりと目が合った瞬間は胸が熱くなりました。」等々の感想があり、剣道を通じて「親子の絆」が深められ、大きな意義があった「親子対決(試合)」ではなかっただろうか。

2日目の午後からは、初心者を含め小学生の合宿成果を測定するため学年別による剣道ナンバードンを決める試合を実施した。

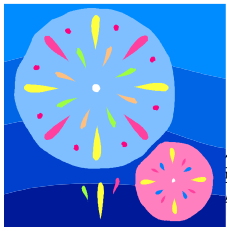
5、6年生の部では、主将を務める6年生 藤原玄君(1級)、4年生以下の部では、3年生石田直史君(4級)のそれぞれがナンバードンの榮譽に輝いた。2人に対して、他の小学生が大きな拍手を送ったことは素晴らしいことである。

◎ また、最後に教室員全員の親睦と融和を図るため、少し遊び心

を入れ、紅白に分かれて「風船割り大会」(注)を実施した。風船割りでは、一般、中学生、小学生らが童心にかえって戦う姿に「緑が丘スポーツ少年団剣道クラブ」は一つであることが確認できた。

(注) 風船割りとは、面の上に風船をつけ、竹刀でその風船を割り、風船を割られた者が負けとなる。

2日間の真夏の合宿では、指導者を含めそれぞれが、そのテーマであった「鍛錬・心・技・体の向上」の目的を自覚し、達成感と今後の稽古の励みになったことは計り知れません。また、このような合宿を陰で支えて頂いた育友会(保護者)の皆様感謝申し上げます。夏季合宿を終了した。



(報告 石田)

「月々の便り」

七夜月景宵

雲走りゆく 澄める天

無人屋敷の 苔提灯

雲走りゆく 澄める天

梅雨も明けず 夏来たる

雲走りゆく 澄める天

長屋の壁の反戦ピラ

雲走りゆく 澄める天

蚊遣り取出し 日傘干す

雲走りゆく 澄める天

振花(ねじばな) 一群 蛙の端

丹野骨平

暑中御見舞申し上げます

詠歌の鉦かねの 遠近とおちかに

悲しみ新たに 棚初め

詠歌の鉦の 遠近に

芋殻わがら焚きつつ 迎への火

詠歌の鉦の 遠近に

墓に供へし 月見草

詠歌の鉦の 遠近に

骨まで融けし 原爆死

詠歌の鉦の 遠近に

闇に融け行く 精霊舟

平成 24 年度 三木市剣道連盟年間行事予定

本年度の三木市及び関係団体の主な行事を掲載しました。さまざまな活動の運営には多くの皆さんの協力が必要です。会員の皆様には、個人の稽古に加え、各事業への積極的なご協力とご参加をお願いいたします。三木市の剣道の輪を大きく広げていきましょう。

月日	時刻	事業名	会場	担当
4月15日(日)	9時00分	審判法講習会	三木コミスポ	成人指導部
5月5日(土)	8時30分	別所公春祭り共催剣道大会	三木市民体育館	事業企画部
5月19日(土)	10時00分	東播地区稽古会	西脇市	成人指導部
5月19日(土)	13時00分	東播少年育成剣道連盟役員会	西脇市	担当理事
5月19日(土)	14時30分	東播八市剣道連盟役員会	西脇市	担当理事
5月27日(日)	9時00分	第40回中兵庫少年剣道大会	神戸市	各少年教室
6月3日(日)	9時00分	東播地区剣道指導法・審判法講習会	西脇市	成人指導部
6月10日(日)	9時00分	第100回級位認定審査会/合同稽古会	三木コミスポ	少年指導部
6月10日(日)	13時30分	三木市剣道連盟総会	三木コミスポ	全会員
7月2日(月)	19時30分	木刀による剣道基本稽古法の稽古会	三木市民体育館	少年指導部
7月9日(月)	19時30分	木刀による剣道基本稽古法の稽古会	三木市民体育館	少年指導部
7月16日(月)	8時30分	ふれあい剣道錬成大会(自由が丘)	吉川文化体育館	支援のみ
7月21日(土)	9時00分	ゴールデンエイジ・プロジェクト	加古川市立武道館	少年指導部
8月3日(金)	9時00分	第24回兵庫県警察少年柔道・剣道大会	明石(三木警察署)	少年指導部
8月4日(土)	8時20分	第5回青野原駐屯地司令杯剣道大会	自衛隊青野原駐屯地	少年指導部
8月5日(日)	9時00分	第48回長野旗争奪剣道優勝大会	兵庫県立武道館	成人指導部
8月19日(日)	9時00分	第59回東播八市親善剣道大会	西脇市	成人指導部
9月2日(日)	9時00分	剣道指導者講習会	三木コミスポ	成人指導部
10月7日(日)	9時00分	第31回青少年健全育成剣道大会	三木コミスポ	事業企画部
10月12日(金)	19時30分	小学生対象 日本剣道形講習会	三木コミスポ	少年指導部
10月26日(金)	19時30分	小学生対象 日本剣道形講習会	三木コミスポ	少年指導部
11月17日(土)	10時30分	東播地区稽古会	小野市	成人指導部
11月17日(土)	14時30分	東播八市剣道連盟役員会	小野市	担当理事
11月18日(日)	9時00分	第26回三木市少年スポーツ大会 第33回三木市民剣道大会	吉川文化体育館	事業企画部
11月23日(金)	9時00分	兵庫県剣道優勝大会	王子スポーツセンター	成人指導部
12月2日(日)	8時30分	ふれあい剣道錬成大会(自由が丘)	吉川文化体育館	支援のみ
12月9日(日)	9時00分	第101回級位認定審査会/合同稽古会	三木コミスポ	少年指導部
12月9日(日)	13時00分	スポーツ21 剣道大会	三木コミスポ	少年指導部
12月23日(日)	9時00分	三木市剣道連盟稽古納め会	三木市民体育館	事業企画部
12月31日(月)	19時00分	三木市剣道連盟年越稽古会(予定)	未定	広報部
1月13日(日)	8時30分	三木市剣道連盟稽古はじめ	三木市民体育館	事業企画部
3月31日(日)	9時00分	第36回東播少年剣道大会	小野市	各少年教室

